

클로드 토큰 아끼는 도구 2개

헤드룸 · 태스크 옵저버 설치부터 쓰는 법까지

영상에서 소개한 두 도구를 클로드에게 말 한 번으로 설치하는 방법과 쓰는 법을 정리했어요. 헤드룸은 보내는 양을 줄이고, 태스크 옵저버는 같은 지적을 반복하지 않게 해 줘요.

둘 다 깃허브에 무료 공개

클로드 코드에서 사용

말 한 번으로 설치

한눈에 보는 두 개

따로 설치하는 도구라 하나만 골라 깔아도 돼요. 같이 쓰면 효과가 더 커요.

첫 째 헤드룸

별 7.7만

클로드 한도가 금방 바닥날 때 — 클로드에게 보내는 로그·파일·데이터를 내 컴퓨터에서 먼저 줄여서 보내 줘요.

둘 째 태스크 옵저버

별 3,465

같은 지적을 몇 번이고 반복할 때 — 내가 클로드 결과물을 고칠 때마다 옆에서 지켜보다가 '이 사람은 이걸 싫어하고 이걸 좋아하는구나'를 기록해요.

목차

0

시작 전 준비

클로드 코드 · 파이썬 · 노드

2

태스크 옵저버

같은 지적을 몇 번이고 반복할 때

?

자주 묻는 질문

정말 줄어요? · 돈 드나요 · 윈도우

1

헤드룸

클로드 한도가 금방 바닥날 때

!

꼭 지킬 것

한 번에 하나씩 · 켜기 문장

시작 전 준비

- 클로드 코드(Claude Code, 컴퓨터에서 쓰는 클로드)가 있어야 해요. 두 도구 모두 클로드 코드에 얹어 써요.
- 헤드룸은 파이썬(Python), 태스크 옵저버는 노드(Node.js)가 필요해요. 없으면 클로드에게 "파이썬이랑 노드 설치를 도와주세요"라고 말하면 돼요.
- 둘 다 깃허브에 무료로 공개된 도구예요. 헤드룸은 회사용 유료 서비스가 따로 있지만, 우리가 쓰는 공개 버전은 무료예요.

설치는 이렇게, 클로드에게 말하세요

클로드 코드를 열고 각 도구의 노란 칸을 [복사]해서 입력창에 붙여 넣으면, 클로드가 안내문을 읽고 설치해 줘요. 직접 쳐야 하는 줄이 있으면 클로드가 알려 줘요.

1 첫째, 헤드룸

Headroom · 깃허브 별 7.7만

클로드에게 보내는 로그·파일·데이터를 내 컴퓨터에서 먼저 줄여서 보내 줘요. 답은 그대로인데 쓰는 토큰이 줄어요. 안내문 기준으로 코딩은 약 20%, JSON 같은 데이터는 60~95%까지 줄어요.

언제 쓰면 좋아요

클로드 한도가 금방 바닥날 때

1 클로드 코드를 열어요.

2 아래 칸의 [복사]를 눌러요.

3 입력창에 붙여 넣고 보내요.

클로드 코드에게 그대로 말하기

<https://github.com/headroomlabs-ai/headroom>

이 주소의 안내대로 헤드룸을 설치하고, 클로드 코드에 연결까지 해 주세요. 제가 직접 입력해야 하는 명령이 있으면 한 줄씩 알려 주세요.

직접 설치하는 방법 보기

저장소 주소

<https://github.com/headroomlabs-ai/headroom>

직접 설치하고 싶다면 아래처럼 하면 돼요. 안내문에 적힌 방법이에요.

터미널에 한 줄씩(설치 → 클로드 코드에 연결 → 확인)

```
pip install "headroom-ai[all]"
headroom wrap claude
headroom doctor
```

주의 설치 이름은 headroom-ai 예요. pip install headroom 처럼 이름만 치면 다른 프로그램이 깔릴 수 있어요.

팁 파이썬(Python, 프로그램을 돌리는 도구)이 필요해요. 없다고 나오면 클로드에게 "파이썬 설치를 도와주세요"라고 말하세요. 내용은 내 컴퓨터 안에서 줄이고, 줄이려고 다른 곳으로 보내지 않아요.

이렇게 되면 성공 headroom doctor 를 쳤을 때 문제없다고 나오면 성공이에요. headroom dashboard 를 치면 얼마나 아꼈는지 볼 수 있어요.

쓰는 법 연결해 두면 클로드 코드를 평소처럼 쓰면 돼요. 따로 명령을 칠 필요가 없어요.

되돌리기 · 연결을 끊고 원래대로

연결을 끊고 원래대로

```
headroom unwrap claude
```

2 둘째, 태스크 옵저버

Task Observer · 깃허브 별 3,465

내가 클로드 결과물을 고칠 때마다 옆에서 지켜보다가 '이 사람은 이걸 싫어하고 이걸 좋아하는구나'를 기록해요. 그 기록을 모아 스킬 고칠 점과 새 스킬 후보를 제안해 주고, 내가 허락한 것만 바뀌어요.

언제 쓰면 좋아요

같은 지적을 몇 번이고 반복할 때

1 클로드 코드를 열어요.

2 아래 칸의 [복사]를 눌러요.

3 입력창에 붙여 넣고 보내요.

클로드 코드에게 그대로 말하기

<https://github.com/rebelytics/one-skill-to-rule-them-all>

이 주소의 안내대로 task-observer 스킬을 설치해 주세요. 설치만으로는 안 커진다고 하니, references/environments.md 에 있는 커기 문장도 제 CLAUDE.md 에 넣어 주세요.

직접 설치하는 방법 보기

저장소 주소

<https://github.com/rebelytics/one-skill-to-rule-them-all>

직접 설치하고 싶다면 아래처럼 하면 돼요. 안내문에 적힌 방법이에요.

터미널에 한 줄(가장 많이 쓰는 방법)

```
npx skills add rebelytics/one-skill-to-rule-them-all --skill task-observer -g
```

직접 받기(다른 방법)

```
git clone https://github.com/rebelytics/one-skill-to-rule-them-all.git
```

받은 폴더의 SKILL.md · references · scripts 를 ~/.claude/skills/task-observer/ 에 함께 넣기

주의 설치만 하면 안 커져요. 안내문에 적힌 커기 문장을 CLAUDE.md(클로드가 늘 먼저 읽는 메모)에 꼭 넣어야 해요. 그리고 새 대화를 열어서 확인하세요.

팁 노드(Node.js)가 필요해요(npx 방법). 직접 받을 땐 references-scripts 폴더를 빼먹지 마세요. 빠지면 반쪽만 동작해요.

이렇게 되면 성공 평소처럼 몇 번 일하고 나서 skill-observations/observation-log/ 폴더가 생겨 있으면 커진 거예요.

쓰는 법 일을 마칠 때 "기록된 관찰 있어?"라고 물어보세요. 일주일에 몇 번 "쌍인 관찰을 검토해서 스킬을 고쳐 줘"라고 하면, 내가 고른 것만 반영돼요.

되돌리기 · 끄고 싶을 때

끄고 싶을 때

CLAUDE.md 에 넣은 켜기 문장을 지우고, `~/ .claude/skills/task-observer` 폴더를 지우기

꼭 지킬 것

- 한 번에 하나씩 깔고, 잘 되는지 확인한 다음 다음 것을 깔아요.
- 헤드룸은 이름이 **headroom-ai**예요. 비슷한 이름의 다른 프로그램을 깔지 않게 주소를 꼭 확인하세요.
- 태스크 옵저버는 켜기 문장을 CLAUDE.md 에 넣어야 동작해요. 넣은 뒤 새 대화에서 확인하세요.
- 설치 중에 승인 칸이 나오면 무엇인지 클로드에게 물어보고 고르세요.

자주 묻는 질문

정말 토큰이 20분의 1로 줄어요?

보내는 내용에 따라 달라요. 안내문 기준으로 코딩 작업은 약 20%, 로그·JSON 같은 데이터 덩어리는 60~95% 까지 줄어요. 큰 로그나 파일을 자주 붙여 넣는 분일수록 많이 줄어요.

돈이 드나요?

두 도구 모두 무료로 공개돼 있어요. 헤드룸은 Apache 2.0, 태스크 옵저버는 CC BY 4.0 공개 라이선스예요. 클로드 요금은 쓰는 요금제에 따라 달라요.

윈도우에서도 되나요?

파이썬과 노드가 있으면 돼요. 막히면 노란 칸 문장에 "제 컴퓨터는 윈도우예요"를 붙여서 클로드에게 물어보세요.

태스크 옵저버가 제 스킬을 마음대로 바꾸나요?

아니요. 관찰은 기록하고 제안만 해요. 내가 검토해서 허락한 것만 바뀌어요.

설치했는데 효과가 없는 것 같아요

헤드룸은 headroom doctor 로 연결 상태를 확인하세요. 태스크 옵저버는 커기 문장을 넣었는지, 새 대화에서 확인했는지 봐 주세요. 그래도 안 되면 "방금 설치한 ○○가 안 되는 것 같아요, 확인해 주세요"라고 말하면 클로드가 살펴봐 줘요.

↓ PDF로 받기