

클로드 인스타 스킬

명령 네 줄 세팅 가이드

영상에서 말한 명령 네 줄(/ig-viral · /ig-plan · /ig-reel · /ig-caption)을 설치부터 예약까지 순서대로 정리했어요.

스킬 13개 묶음 · 무료

가입·API키 필요 없음

업리카 베타 기간 무료

한눈에 보는 명령 네 줄

13개 스킬 중 영상에서 소개한 네 개예요. 네 개 모두 글과 계획을 써 주고, 올리는 건 내가 해요.

/ig-viral 요즘 잘 터진 릴스 찾기

한 달에 한번

내 분야 계정의 릴스를 그 계정 평소 조회수와 비교해서, 몇 배나 터졌는지로 줄 세우고 어떤 후(첫 문장)이었는지 정리해요.

/ig-plan 한 주 올리기 계획

일주일에 한번

무슨 요일 몇 시에 무엇을, 어떤 형식(릴스·카드뉴스)으로 올릴지 한 주 표를 짜 줘요.

/ig-reel 릴스 대본

한 편마다

혹 공식 26개 중 맞는 걸 골라 첫 문장 후보 3개를 내고, 대본·화면 글자·초 단위 시간표까지 써 줘요.

/ig-caption 캡션

한 편마다

캡션을 쓰고, '더 보기' 전에 보이는 앞 125자가 어떻게 보이는지 상자로 보여 주며 검사해 줘요.

목차

0

시작 전 준비

클로드 코드(권장) 또는 클로드 앱 · 인스타 계정

2

내 말투 파일 만들기

voice.md · 10분이면 돼요

4

개인 계정 → 프로페셔널 계정

인스타 앱에서 몇 번 누르면 끝

!

꼭 지킬 것

올리기는 내가 승인 · 많이 긁어 모으지 않기

1

스킬 설치하기

클로드에게 말하기 한 번이면 돼요

3

명령 네 줄 쓰는 법

반찬가게·카페 예시로

5

업리카 연결하고 예약하기

파일 주고 시간만 말하기

?

자주 묻는 질문

영어로 나와요 · 앱만 있어요 · 돈 드나요

시작 전 준비

- **클로드 코드(Claude Code, 컴퓨터에서 쓰는 클로드)**를 권장해요. 스킬 안에 혹 점수·시간표·캡션 검사 같은 작은 프로그램 5개가 들어 있는데, 이건 클로드 코드에서만 돌아가요.
- **클로드 앱(claude.ai)**만 있어도 쓸 수는 있어요. 대신 명령마다 설명서 파일을 대화창에 붙여 넣는 방식이고, 위 프로그램 5개는 빠져요. 방법은 아래 [자주 묻는 질문](#)에 있어요.
- **인스타그램 계정**이 있어야 해요. 대본·계획 쓰기는 어떤 계정이든 상관없어요. 다만 5번 업리카로 예약까지 하려면 **프로페셔널 계정**으로 바꿔 두는 게 좋아요(4번).
- 가입도, API 키(프로그램끼리 연결하는 비밀번호)도 필요 없어요. 스킬은 무료로 공개된 MIT 라이선스(누구나 가져다 쓰고 고쳐도 되는 허락)예요.
- **누가 만들었나요?** 개인 개발자 **Jake Schincariol**(깃허브 Jakeschincariol)이 만들어 무료로 폰 스킬이에요. Anthropic 공식 스킬은 아니에요. 같은 사람이 링크드인·유튜브 운영 스킬도 공개했어요. 스킬에 딸린 프로그램 6개를 열어 봤는데, 인터넷에 접속하거나 파일을 지우는 코드는 없었어요(2026년 10월 18일 확인).

가장 먼저, 클로드에게 이렇게 말하세요

클로드 코드를 열고 아래 칸을 **[복사]**해서 입력창에 붙여 넣고 보내면, 클로드가 알아서 스킬을 설치해 줘요.

클로드 코드에게 그대로 말하기

<https://github.com/Jakeschincariol/instagram-agent-skill>

이 주소에 있는 인스타그램 스킬을 설치해 주세요. 설치가 끝나면 /ig-reel 명령이 잘 되는지 확인해 주시고, 결과는 한국어로 알려 주세요.

설치가 끝나면 입력창에 /ig 를 쳐 보세요. /ig-viral · /ig-plan · /ig-reel · /ig-caption 이 보이면 성공이에요.

1 스킬 설치하기

처음 한 번만 하면 돼요

주소와 설치 부탁을 한 번에 보내면 끝이에요. 위 노란 칸과 같은 문장이예요.

1 클로드 코드를 열어요.

2 아래 칸의 **[복사]**를 눌러요.

3 입력창에 붙여 넣고 보내요.

클로드 코드에게 그대로 말하기

<https://github.com/Jakeschincariol/instagram-agent-skill>

이 주소에 있는 인스타그램 스킬을 설치해 주세요. 설치가 끝나면 `/ig-reel` 명령이 잘 되는지 확인해 주시고, 결과는 한국어로 알려 주세요.

다른 설치 방법 보기(폴더 복사 · 플러그인)

저장소 주소

<https://github.com/Jakeschincariol/instagram-agent-skill>

직접 설치하고 싶다면 아래 둘 중 하나예요. 둘 다 안내문에 적힌 방법이에요.

방법 A · 폴더 복사(터미널에 입력)

```
git clone https://github.com/Jakeschincariol/instagram-agent-skill.git
cp -r instagram-agent-skill/skills/ig-* ~/.claude/skills/
```

방법 B · 플러그인(클로드 코드 입력창에 한 줄씩)

```
/plugin marketplace add Jakeschincariol/instagram-agent-skill
/plugin install instagram-agent
```

팁 점수 매기는 프로그램 5개는 파이썬(Python, 프로그래밍 언어)으로 돌아가요. 컴퓨터에 파이썬이 없다고 나오면 클로드에게 "파이썬 설치를 도와주세요"라고 말하세요.

이렇게 되면 성공 클로드 입력창에 `/ig` 를 치면 `/ig-reel` · `/ig-viral` 같은 명령이 보이거나, 클로드가 "`/ig-reel` 이 동작한다"고 알려 줘요.

2 내 말투 파일 만들기

voice.md · 10분

13개 스킬이 모두 이 파일을 읽어요. 릴스는 내가 소리 내서 말해야 하니까, 내 말투가 아닌 대본은 결국 다시 쓰게 된다는 게 만든 사람의 설명이에요.

1 예전에 올린 내 릴스 대본이나 캡션 **세 개**를 준비해요.

2 아래 문장 뒤에 그 세 개를 붙여서 클로드에게 보내요.

3 클로드가 정리한 말투 파일을 읽어 보고, 틀린 부분을 말로 고쳐 달라고 해요.

클로드 코드에게 그대로 말하기

인스타그램 스킬이 읽는 제 말투 파일(voice.md)을 만들어 주세요. 아래는 제가 예전에 쓴 캡션 세 개예요. 이걸 보고 제 말투를 정리해서 저장해 주시고, 빈칸으로 남은 건 저에게 하나씩 물어봐 주세요.

(여기에 내 캡션 세 개 붙여 넣기)

말투 파일에는 이런 칸이 있어요(스킬에 들어 있는 빈 양식 기준).

나는 누구

이름, 하는 일 한 문장, 누구에게 말하는지, 무엇을 파는지

내 말투

카메라 앞 성격(차분·유쾌 등), 자주 쓰는 말, 절대 안 쓰는 말, 이모지 쓰는지

내 생각

손님 일부는 동의하지 않을 내 소신 3~5개. 좋은 릴스가 여기서 나온대요

쓰면 안 되는 것

안 올리는 주제, 밝히면 안 되는 이름·숫자

써도 되는 증거

내 이름 걸고 말할 수 있는 실제 숫자·결과·이야기

마무리

영상 끝 한마디, 링크가 어디로 가는지

팁 '써도 되는 증거' 칸이 비어 있으면, 스킬이 숫자를 지어내지 않고 대본에 `{{your number}}` 같은 빈자리를 남겨요. 그 자리를 내 진짜 숫자로 채우면 돼요.

파일 위치·빈 양식 주소 보기

저장 위치(안내문 기준)

`~/ .claude/instagram/voice.md`

빈 양식

<https://github.com/Jakeschincariol/instagram-agent-skill/blob/main/templates/voice.md>

이렇게 되면 성공 클로드가 "voice.md 를 저장했다"고 알려 주고, 파일 안에 내 하는 일·말투·쓰면 안 되는 것이 채워져 있어요.

명령 뒤에 내 가게 이야기를 한국어로 이어 쓰면 돼요. 스킵 설명서가 영어로 쓰여 있어서, 문장 끝에 "한국어로 써주세요"를 붙이는 걸 권해요.

/ig-viral 요즘 잘 터진 릴스 찾기

조회수 숫자 대신 '그 계정 평소보다 몇 배 나왔나'로 봐요. 최근 릴스 12개쯤의 가운데 값과 비교해서 3배를 넘으면 눈여겨볼 신호, 1.5배 아래면 그 계정의 평소 하루로 쳐요.

언제 쓰면 좋아요

무엇을 찍을지 막막할 때요. 만든 사람은 한 달에 한 번이면 충분하다고 해요.

- 1 명령 뒤에 내 분야와 참고할 계정을 적어 보내요(모르면 추천해 달라고 해요).
- 2 클로드가 6~12개 계정을 고르자고 하면 함께 골라요.
- 3 클로드가 내 브라우저로 릴스를 보는 동안 옆에 있어요. 브라우저를 다루는 도구가 없으면 계정별 조회수를 직접 붙여 넣어 달라고 해요.

클로드 코드에게 그대로 말하기

/ig-viral 저는 동네 반찬가게를 해요. 반찬가게·집밥 분야에서 요즘 평소보다 잘 터진 릴스를 찾아 주세요. 참고할 계정은 먼저 추천해 주시면 제가 고를게요. 결과는 한국어로 정리해 주세요.

이렇게 되면 성공 '몇 배' 순으로 줄 세운 표와, 잘 된 쪽에 많이 나온 훅 공식, 그리고 그 공식으로 쓴 내 버전 첫 문장이 나와요. 결과는 다른 명령도 읽을 수 있게 파일(swipe.md)로 저장돼요.

/ig-plan 한 주 올리기 계획

한 주에 4~5개, 그중 릴스 3개 이상으로 섞어서 요일·시간·형식·썸 훅 공식 번호까지 표로 짜 줘요. 댓글로 얼굴을

비출 계정 10개 목록도 같이 줘요.

언제 쓰면 좋아요

매주 같은 요일에 한 번요. 이번 주에 있었던 일(새 메뉴, 손님 이야기, 실수)이 많을수록 계획이 구체적이에요.

- 1 명령 뒤에 가게 소개와 이번 주에 있었던 일을 적어 보내요.
- 2 클로드가 묻는 네 가지(무엇을 누구에게 파는지, 알려지고 싶은 주제 3~4개, 이번 주 일, 참고 계정)에 답해요.
- 3 나온 표에서 "화요일 것 써 주세요"처럼 하나를 골라 다음 명령으로 넘어가요.

클로드 코드에게 그대로 말하기

/ig-plan 다음 주 우리 카페 인스타 계획을 짜 주세요. 동네 작은 카페이고 손님은 근처 직장인이 많아요. 이번 주에는 새 메뉴를 냈고, 비 오는 날 손님이 확 줄었어요. 한국어로 써 주세요.

팁 스킬 설명서에도 적혀 있듯, 몇 시에 올리느냐보다 첫 2초가 훨씬 중요해요. 시간 고민은 짧게 하고 후에 힘을 쓰세요.

이렇게 되면 성공 월~일 요일별로 시간·형식(릴스·카드뉴스)·주제가 적힌 한 주 표가 나와요. 이건 계획일 뿐이라 어디에도 예약되거나 올라가지 않아요.

/ig-reel 릴스 대본

혹 공식 26개 중 맞는 세 개로 첫 문장 후보 3개를 쓰고, 점수를 매긴 뒤 이긴 혹은으로 대본·화면 글자·초 단위 시간표를 써 줘요.

언제 쓰면 좋아요

찍기 바로 전, 첫 문장이 아직 없을 때요.

- 1 명령 뒤에 찍을 내용 한 가지와 길이를 적어 보내요.

2 혹 후보 3개 중 하나를 고르거나, 고쳐 달라고 해요.

3 대본이 마음에 들면 "좋아요"라고 답해요(기록 파일에 남아요).

클로드 코드에게 그대로 말하기

/ig-reel 우리 반찬가게에서 아침에 그날 반찬이 처음 나오는 장면으로 30초 릴스를 만들고 싶어요. 저는 카메라 앞에서 차분하게 말하는 편이에요. 대본이랑 화면에 띄울 글자까지 한국어로 써 주세요.

주의 혹 점수 프로그램은 영어 낱말을 세도록 만들어져 있어서, 한국어 문장에 매긴 점수는 맞지 않을 수 있어요. 만든 사람도 이 점수는 '악한 혹 거르기'용이지 '잘 될 혹 고르기'는 못 한다고 직접 적어 뒀어요. 점수는 참고만 하세요.

이렇게 되면 성공 혹 후보 3개(공식 이름과 점수), 말할 대본, 장면마다 띄울 글자, 몇 초에 무엇을 말하는지 적힌 시간표가 나와요.

/ig-caption 캡션

캡션을 쓰고, 피드에서 '더 보기'를 누르기 전에 보이는 앞 125자를 상자로 보여 줘요. 길이·첫 줄·해시태그 개수 같은 걸 통과·주의로 검사해 줘요.

언제 쓰면 좋아요

릴스를 다 찍고 올리기 직전예요.

1 명령 뒤에 어떤 릴스인지와 검색되고 싶은 말을 적어 보내요.

2 앞 125자 상자를 먼저 보고, 잘린 데가 어색하면 고쳐 달라고 해요.

3 완성된 캡션을 복사해 뒹요.

클로드 코드에게 그대로 말하기

/ig-caption 방금 쓴 반찬가게 아침 릴스에 붙일 캡션을 써 주세요. 사람들이 '동네 반찬가게'나 '집밥 반찬'으로 검색했을 때 찾을 수 있으면 좋겠어요. 한국어로 써 주세요.

팁 이 스킬은 해시태그를 5개까지만 쓰게 맞춰져 있어요. 검색은 해시태그보다 캡션 문장 속 낱말을 더 읽는다는 게 스킬 설명이에요.

이렇게 되면 성공 앞 125자 미리보기 상자, 항목별 통과·주의 결과, 그리고 복사해서 바로 쓸 캡션이 나와요.

4 개인 계정 → 프로페셔널 계정

인스타그램 앱에서 해요

영상에서 말한 "개인 계정은 막혀 있다"가 이 부분이에요. 인스타그램의 공식 올리기 기능은 프로페셔널 계정용이고(인스타 스킬 안내문), 업리카도 페이스북을 거쳐 연결할 땐 프로페셔널 계정이어야 한다고 적어 뒀어요. 바꾼 뒤에도 언제든 개인 계정으로 되돌릴 수 있어요(인스타그램 고객센터 기준).

- 1 인스타 앱 오른쪽 아래 **프로필 사진**을 눌러 내 프로필로 가요.
- 2 오른쪽 위 **더 보기**(줄 세 개 모양)를 눌러 **설정 및 활동**으로 가요.
- 3 **프로페셔널** 아래 **계정 유형 및 도구**를 눌러요.
- 4 **프로페셔널 계정으로 전환**을 누르고, 내 가게에 맞는 **카테고리**를 골라요.
- 5 가게라면 **비즈니스**를 고르고 **다음**을 눌러요. 연락처·페이스북 연결은 **건너뛰기**해도 돼요.

팁 인스타그램 고객센터 설명으로는 비즈니스 계정이 판매점·지역 가게·브랜드에, 크리에이터 계정이 콘텐츠 제작자에게 맞아요. 메뉴 이름과 위치는 앱 버전에 따라 조금 다를 수 있어요.

주의 비공개 계정이었다면 전환하는 순간 **전체** 공개로 바뀌고, 나를 보겠다고 기다리던 신청도 모두 자동으로 수락돼요 (고객 센터 안내).

이렇게 되면 성공 프로필에 프로페셔널 대시보드가 생겨요.

인스타 스킬은 글만 써 주고 올리지는 않아요. 업리카는 클로드에 붙여서 "이 파일을 언제 올려 줘"라고 말하면 대신 올리거나 예약해 주는 서비스예요.

지금(베타 기간)

업리카 안내로는 베타 기간에 전부 무료이고 카드를 받지 않아요.

정식 출시 뒤 무료 플랜

카드 등록 없이 시작, 워크스페이스(브랜드 하나) 1개, 한 달 20개 발행. 그 이상은 월 10달러부터예요.

1 uplika.com 에 가입해요.

2 대시보드 **연결 화면**에서 인스타그램을 연결해요. 길은 둘이에요. 인스타그램으로 바로 로그인하거나, 페이스북 페이지에 연결된 프로페셔널 계정을 골라요.

3 아래 버튼으로 클로드에 업리카를 붙여요. 창이 열리면 주소가 맞는지 보고 **추가**, 브라우저 승인 화면에서 **허용**을 눌러요.

연결 주소·클로드 코드 명령 보기

버튼이 안 열리면 클로드 왼쪽 사용자 지정 → 커넥터 → + 추가 → 커스텀 커넥터에 아래 주소를 넣어요.

업리카 연결 주소

`https://api.uplika.com/mcp`

클로드 코드에서(터미널에 입력)

```
claude mcp add --transport http --scope user uplika https://api.uplika.com/mcp
```

또는 플러그인(터미널에 한 줄씩)

```
claude plugin marketplace add uplika/uplika-plugin
claude plugin install uplika@uplika --scope user
```

인스타그램 연결 화면

`https://uplika.com/dashboard/connections`

4 다 만든 릴스 파일과 캡션을 준비하고, 아래처럼 시간만 말해요.

5 클로드가 보여 주는 글·채널·시간을 확인하고 **좋다고 답해야** 예약이 걸려요.

클로드에게 그대로 말하기

업리카로 이 릴스를 인스타그램에 예약해 주세요. 파일은 바탕화면의 반찬가게_아침.mp4 이고, 캡션은 아까 써 주신 걸로 해 주세요. 한국 시간으로 내일 저녁 8시에 올라가게 해 주시고, 걸기 전에 내용을 한 번 보여 주세요.

팁 업리카 문서 기준으로 예약은 지금부터 10분 뒤~1년 사이로 걸 수 있고, 클로드가 몇 시 기준인지 물어보게 돼 있어요. "이번 주에 뭐 나가요?"라고 물으면 예약 목록을 보여 줘요. 클로드 앱처럼 컴퓨터 파일을 직접 못 보내는 곳에서는 업리카 사이트의 올리기 화면을 알려 줘요.

주의 인스타그램은 사진이나 영상 없이 글만으로는 올라가지 않아요. 그리고 한 번 올라간 글은 업리카로 고칠 수 없어요 (인스타그램에 수정 기능이 열려 있지 않음). 인스타 로그인으로 연결한 계정은 업리카에서 지우기도 안 되니, 지울 땐 인스타 앱에서 지워요.

이렇게 되면 성공 클로드가 예약이 잡혔다는 답과 함께 글 번호·올라갈 시간을 알려 줘요. 이 글을 쓰면서 제가 직접 걸어 본 결과는 아니고, 업리카 문서에 적힌 흐름이에요.

⚠ 꼭 지킬 것

- **올리기는 내가 승인해요.** 인스타 스킬은 처음부터 올리지 않게 만들어졌어요("이 스킬은 쓰고, 올리는 건 당신"). 업리카도 글·채널·시간을 보여 주고 내가 좋다고 해야 올리거나 예약해요. 보여 준 내용은 꼭 끝까지 읽고 답하세요.
- **남의 릴스를 많이 긁어 모으지 않아요.** /ig-viral 은 계정 10개 안팎, 계정마다 열댓 개를 사람 속도로 '읽는' 스킬이에요. 프로그램으로 대량으로 모으면 인스타그램 이용약관 위반이고 계정이 제한될 수 있다고 스킬에 적혀 있어요. 따라 하는 건 훅 모양·구성이지, 남의 대본·영상이 아니에요.
- **비밀번호는 주지 않아요.** /ig-viral 은 인스타 비밀번호를 묻지 않고 대신 로그인하지도 않게 돼 있어요. 누가 물어보면 멈추세요.
- **예약은 아직 직접 걸어 보지 않았어요.** 5번 예약 부분은 업리카 문서 기준이에요. 처음엔 중요하지 않은 글 하나로 먼저 시험해 보세요.

자주 묻는 질문

답이 영어로 나와요

스킬 설명서가 영어로 쓰여 있어서 그럴 수 있어요. 명령 뒤 문장 끝에 "한국어로 써 주세요"를 붙이거나, 이미 나온 답에 "한국어로 다시 써 주세요"라고 하세요. 말투 파일(voice.md)에 "모든 글은 한국어"라고 적어 두는 것도 방법이에요.

클로드 코드 없이 클로드 앱만 있어요

돼요. 만든 사람 안내로는 쓰고 싶은 명령의 설명서 파일(SKILL.md) 하나를 대화 맨 위에 붙여 넣으면 그 모드로 움직여요. 다만 혹 점수·시간표·캡션 검사 같은 프로그램 5개는 빠져요. 설명서 파일은 저장소의 skills 폴더 안 ig-viral · ig-plan · ig-reel · ig-caption 폴더에 있어요.

스킬이 인스타에 직접 올려 주나요?

아니요. 인스타그램의 공식 올리기 기능은 프로페셔널 계정용이고 따로 앱 심사를 받아야 해서, 스킬로 대신 해 줄 수 없다는 게 만든 사람의 설명이에요. 그래서 마지막에 복사할 글만 주고, 올리기는 직접 하거나 업리카 같은 서비스를 써요.

개인 계정 그대로는 업리카에 정말 안 붙나요?

업리카 문서에는 "페이스북을 거쳐 연결할 땐 페이지에 연결된 프로페셔널 계정이어야 한다"고 적혀 있어요. 인스타 로그인으로 바로 연결할 때 개인 계정이 되는지는 문서에서 확인하지 못했어요. 확실하게 가려면 4번대로 프로페셔널 계정으로 바꾸고 연결하세요.

돈이 드나요?

인스타 스킬은 무료예요(MIT 라이선스, 가입·API 키 없음). 업리카는 베타 기간에 전부 무료이고, 정식 출시 뒤에도 무료 플랜(한 달 20개 발행)이 있다고 안내돼 있어요. 클로드 자체 요금은 쓰는 요금제에 따라 달라요.

↓ PDF로 받기